



# 2月の ほけんだより



2021年2月1日(月)  
ゆらりん港南保育園  
看護師 新井千尋

1月は緊急事態宣言が発出され、不安な日々を過ごした方も多いと思います。ゆらりん港南保育園でも、ノロウイルスを含む感染性胃腸炎が流行り、感染力の強い感染症の怖さを改めて感じました。2月には生活発表会もあります。幼児クラスの全員が元気に生活発表会を迎えられるよう、体調管理をしっかりと行いましょう。

\*\*\* \*\*

## 2月の保健行事

### \*身体測定

3日(水) 0歳 9日(火) 1歳  
15日(月) 2歳 16日(火) 3~5歳

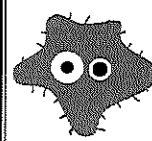
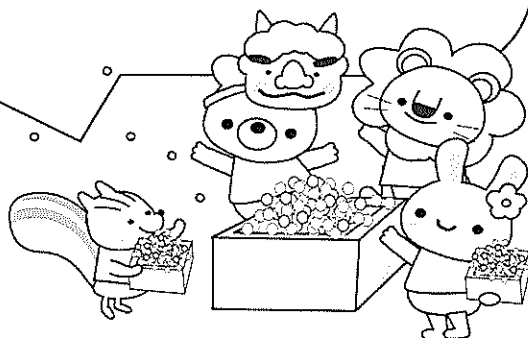
### \*健康診断

18日(木) 0、1歳  
25日(木) 0、2歳



## ⚠ 節分の豆に注意 ⚠

今年は124年ぶりに2月2日が節分の日ですね。豆まきの豆は喉につまったり、気管に入ってしまう危険性があります。3歳以下の子は特に注意が必要です。拾って食べたりしないよう、豆まきをした後は綺麗に掃除をしましょう。また、3歳以上の子も豆を食べる時は集中して食べるようにしましょう。



## 1月の感染症



感染性胃腸炎 7名

上記以外にも嘔吐・下痢の症状のある子が数名いました。まだまだ感染性胃腸炎が流行する季節です。手洗いをしっかりと、予防に努めましょう。

## 知っておこう！嘔吐物の処理

冬場に流行するウイルス性胃腸炎はノロウイルスやロタウイルスなどによって感染します。家庭でも二次感染予防のために、嘔吐物の処理にご留意ください。

- ①窓を開けて使い捨ての手袋とマスクを着け、使い捨ての布やペーパータオルなどで嘔吐物を周辺から拭き取る。
- ②嘔吐物があった床を次亜塩素酸ナトリウム(塩素系漂白剤)を薄めた消毒液で浸すように拭く。
- ③汚れたものは全てゴミ袋に入れ、消毒液をかけてから捨てる。

\*洋服やカーペットなどが汚れた場合、次亜塩素酸ナトリウムを使用することが理想ですが、色落ちしたくない場合は、85℃以上の熱湯に1分間浸してから洗濯する。また、乾燥機にかけたり、アイロンをかけたりすると、ウイルスは死滅しやすい。

\*症状が改善しても、ウイルスは2週間から1ヶ月程度、便から出ているので、便の取り扱いにも注意する。